Wie wir lernten, uns selbst zu helfen…

Die Faszination für die schamanische Reise entwickelte sich als wir uns selbst als Hilfesuchende in die Hände einer schamanisch-Praktizierenden begaben. Unter Trommelklang hauchte sie uns den Teil unserer Seelen ein, der „verloren“ gewesen war. Und plötzlich waren wir es nicht mehr. Nicht mehr verloren - auch wenn es einige Monate dauerte bis der Seelenanteil vollständig integriert war (bis zu 9 Monaten möglich).

Wir gehen ebenfalls nach diesem Verfahren vor. Da wir jedoch aktuell ausschließlich online arbeiten, senden wir dir den Seelenanteil, der zu dir zurückkehren möchte in Form eines Heilsteines zu. Dieser enthält den Teil der Seele, den du wieder in dich einatmen darfst.

Auf der nächsten Seite findest du einen kleinen Überblick über die drei Welten, die bei der schamanischen Reise von Bedeutung sind. Näheres zum Thema „schamanische Reise & Seelenrückholung“ findest du des Weiteren im Internet, speziell über Sandra Ingerman, die viele Bücher dazu geschrieben hat und auch auf Youtube zu finden ist.

Untere Welt

Du gelangst durch einen Eingang in der Erde in deine Unterwelt – das Unterbewusstsein. Hier triffst du bereits auf deine Krafttiere. Es ist das Reich verdrängter und unerwünschter Erinnerungen und Erfahrungen. Im Schutze deines Krafttieres begegnest du deinen Schattenseiten, mit der Möglichkeit sie zu transformieren.

Mittlere Welt

Sie ist Lebensraum für Menschen, Tiere Pflanzen, Steine und Elemente. Diese Welt beherbergt auch die Anderswelt. Du kannst an Orte (in fremde Länder, aber auch Avalon, Atlantis etc.) reisen, andere Menschen aus der Ferne heilen, vermisste Personen finden, in frühere Leben reisen und Seelenanteile (sie befinden sich in der sogenannten Astralwelt) zurückholen. Du startest vom aktuellen Platz oder deinem Kraftplatz aus und gehst nicht durch die Erde.

Obere Welt

Dort empfindest du absoluten Frieden. Es ist das Zuhause der Engel, Geister, Götter, Göttinnen und Planeten. Auch sind hier die Ahnen und Verstorbenen. Manche von ihnen wechseln auch zwischen der Oberen und der Mittleren Welt.

Hauptaufgabe einer Schamanin/Schamanisch-Praktizierende

Spirituelle Voraussetzungen für die Genesung des Klienten schaffen. Sie ist die Vermittlerin zwischen den energetischen und den spirituellen Heilkräften.

Vanessa & Jenny